

Start ins Leben ...

Ein Wegweiser für Dietliker Eltern mit Kindern von 0 – 4:
Angebote in Dietlikon, jede Menge Informationen,
nützliche Tipps und wichtige Kontaktadressen



Bereits die allererste Lebensphase hat grossen Einfluss auf die körperliche, psychische und soziale Entwicklung eines kleinen Menschen. Mit unserer Broschüre möchten wir Sie zum einen gut informieren, vor allem aber auch motivieren!

Nutzen Sie das vielfältige Angebot im Bereich der frühen Kindheit! Finden Sie heraus, was Ihrem Kind guttut, freuen Sie sich über seine kleinen Fortschritte und schenken Sie ihm so einen guten Start ins Leben. Bei dieser so wichtigen und wertvollen Aufgabe soll Sie diese kleine Broschüre unterstützen.

Schon jetzt wünschen wir Ihnen und Ihrem Kind nur das Beste!

Gemeindeverwaltung Dietlikon
Soziales + Gesellschaft

Erstes Erscheinungsdatum: August 2021

Update: Februar 2025

Sämtliche Angaben und Informationen dieses Wegweisers wurden den jeweiligen Webseiten entnommen oder durch die Institutionen direkt gemeldet. Die vorliegende Broschüre versteht sich deshalb als Momentaufnahme und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Fotos von pixabay.com oder mit Genehmigung.

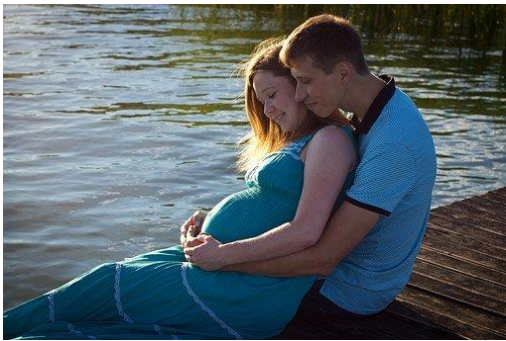
Inhalt

Vor der Geburt Hebamme, Spital, Kinderarzt, Krankenkasse	Seite 4
Erstausstattung Einkaufsmöglichkeiten in Dietlikon	Seite 7
Anmeldung Zivilstandsamt, Einwohnerdienste, Taufe	Seite 8
Finanzielles Mutterschutz, Kinderzulage, Gemeindebeiträge an die familienergänzende Kinderbetreuung	Seite 10
Beratung und Informationen Elternbriefe, Mütter-/Väterberatung, Parentu-App, Ernährung, weitere Informationen und Angebote	Seite 12
Betreuung und soziale Kontakte Kinderkrippen, Tagesfamilienvermittlung, Spielgruppe, Familienzmittag	Seite 17
Bewegung und Freizeit Babyschwimmen, ELKi-Turnen und Abenteuer Turnhalle, Rückbildungsgymnastik, Spielplätze, Ponyreiten, Waldspaziergänge, Bibliothek, Muisches, Kindergottesdienst, übrige Freizeitaktivitäten	Seite 19
Vorbereitung auf den Kindergarten Frühförderanlass, Fit für den Start	Seite 24
Wichtige Telefonnummern	Seite 26
In eigener Sache	Seite 27

Vor der Geburt

Hebamme

Ob und ab wann Sie sich eine Hebamme suchen sollten, liegt ganz an Ihnen. Dies kann gleich zu Beginn der Schwangerschaft sein, aber auch erst in den letzten Schwangerschaftswochen. Verläuft die Schwangerschaft normal, kann die Vorsorge komplett von der Hebamme übernommen werden, lediglich die Ultraschalluntersuchungen werden in der Frauenarztpraxis durchgeführt.



Eine Hebamme hat medizinische Fachkenntnisse und kann auch den Mutterpass ausstellen. Sie kontrolliert Blutdruck und Gewicht der Mutter, führt Blutuntersuchungen und Urintests durch, hört die Herztöne des Kindes ab und kann später die Lage und Grösse des Kindes bestimmen.

Hebammen führen ausserdem Geburtsvorbereitungskurse durch und begleiten allenfalls auch die Geburt. Später bieten Sie Stillberatung und Wochenbettbetreuung an und stehen Ihnen und Ihrem Baby beratend zur Seite.

Mehr Informationen finden Sie im Internet, z.B. unter www.hebamme.ch

Spital

Sie sind in Dietlikon zuhause und so macht es Sinn, sich frühzeitig für ein naheliegendes Spital zu entscheiden:

Spital Bülach, Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
info@spitalbuelach.ch, www.spitalbuelach.ch, T. 044 863 22 11

Kantonsspital Winterthur, Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
ksw@ksw.ch, www.ksw.ch, Tel. 052 266 21 21

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, 8610 Uster
info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch, Tel. 044 911 11 11

Universitätsspital Zürich Frauenklinikstrasse 10, 8006 Zürich
geb_office@usz.ch; www.new.usz.ch, Tel. 044 255 11 11

Bei allen Spitälern und Geburtshäusern finden Sie ausführliche Informationen rund um das Thema Geburt auf den jeweiligen Internetseiten. Alle Notfallnummern ⇨ Seite 26

Interessant: Kurze Vornamen wie Noah oder Mia gehören schon lange zu den beliebtesten Babynamen. Bei den Mädchen geht der Trend aber auch zu klassischen Namen wie Emma, Sofia, Emilia oder Lina. Neben dem Spitzenreiter Noah sind bei den Jungs Liam, Matteo, Leon und Luca die Favoriten.



Kinderarzt

Schon jetzt können Sie sich nach einer Kinderärztin/einem Kinderarzt umhören. Verlassen Sie sich auf Empfehlungen; fragen Sie Ihre Hebamme und Eltern in Ihrem Bekanntenkreis. Die Kinderarztpraxis sollte für Sie gut erreichbar sein und Sie sollten im Vorfeld abklären, ob neue kleine Patientinnen und Patienten angenommen werden.

Krankenkasse

Ebenfalls vor der Geburt sollten Sie Ihr Kind bei der Krankenkasse anmelden. Eltern und Kinder müssen nicht bei der gleichen Kasse versichert sein. Durch die vorgeburtliche Anmeldung ist Ihr Kind von der ersten Minute an versichert und geschützt. Auch Zusatzversicherungen sollten schon vor der Geburt abgeschlossen werden, diese könnten, falls das Kind krank zur Welt kommt, nach der Geburt verweigert werden.

Sofern nicht schon vorab geschehen, müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach der Geburt eine Krankenversicherung für Ihr Kind abgeschlossen haben. Die Wahl der Krankenkasse steht Ihnen frei und die Aufnahme in die Grundversicherung ist sicher.

Quelle u.a.: www.ch.ch

Erstausrüstung

Es wird empfohlen, etwa in der 30. Schwangerschaftswoche die Erstausrüstung zu besorgen. Viele Checklisten und Empfehlungen finden Sie im Internet.



Einkaufsmöglichkeiten in Dietlikon

Wenn es ums Einkaufen vor Ort geht, haben Sie im Dietliker Industriegebiet viele Möglichkeiten!

Seit 2020 gibt es im Berteau-Dorftreff an der Dorfstrasse 5a in Dietlikon die Bring- & Holbörse. Hier finden Sie vieles für die ganz Kleinen - kostenlos.

Die Börse ist donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Bei Fragen wenden Sie sich an buhboerse@gmail.com.

Anmeldung

Zivilstandsamt

Kommt Ihr Kind in einem Spital oder in einem Geburtshaus auf die Welt, wird die Geburt automatisch dem zuständigen Zivilstandsamt gemeldet und die Gemeinde Dietlikon wird darüber informiert.

Ausnahme: Bei einer Hausgeburt in Dietlikon müssen Sie Ihr Kind innerhalb von drei Tagen nach der Geburt anmelden. Bitte wenden Sie sich dafür an das Zivilstandsamt Kloten, Kirchgasse 7, Tel. 044 815 12 54, zivilstandsamt@kloten.ch.



Sind die Eltern nicht miteinander verheiratet, ist es wichtig, an die Vaterschaftsanerkennung zu denken. Diese kann vor oder auch nach der Geburt beim Zivilstandsamt erfolgen.

Wissenswert: Anders als z.B. in den USA erhält ein in der Schweiz geborenes Kind nur dann automatisch die Schweizer Staatsangehörigkeit, wenn entweder die Mutter oder der Vater Schweizer sind. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Eltern miteinander verheiratet sind.

Einwohnerdienste

Sobald die Gemeindeverwaltung vom Zivilstandsamt die Geburtsmitteilung erhält, werden die Einwohnerdienste auf jeden Fall mit Ihnen brieflich Kontakt aufnehmen und Ihnen erklären, was für die Anmeldung Ihres Kindes erforderlich ist.



Taufe

Möchten Sie Ihr Kind taufen lassen?
Orientieren Sie sich auf den Internetseiten der ortsansässigen Kirchen, gerne können Sie sich auch direkt mit den zuständigen Pfarrpersonen in Verbindung setzen:

www.ref-bk.ch

www.kath-dietlikon.ch



Finanzielles

Mutterschutz

Arbeitnehmerinnen haben gemäss Art. 329f Obligationenrecht nach der Geburt ihres Kindes Anrecht auf einen bezahlten Mutterschaftsurlaub von mindestens 14 Wochen (98 Tagen), der an einem Stück zu beziehen ist. Sofern die Arbeitnehmerin ihre Tätigkeit nicht wieder aufnimmt, auch nicht als Teilzeitarbeit, erhält sie während des Mutterschaftsurlaubes Tag-gelder in der Höhe von 80% ihres Lohnes.

Wöchnerinnen dürfen während acht Wochen nach der Nieder-kunft nicht und danach bis zur 16. Woche nur mit ihrem Ein-verständnis beschäftigt werden (Art. 35 Arbeitsgesetz).

Weitergehende Informationen finden Sie im Internet auf der Seite des Staatssekretariates für Wirtschaft:

www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/Arbeitsbedin-gungen/mutterschutz/mutterschutz_arbeitnehmerinnen.html

Kinderzulage

Für Kinder bis zu 16 Jahren erhalten Eltern eine Kinderzulage von mindestens Fr. 200.—pro Kind und Monat. Familienzula-gen müssen beim Arbeitgeber beantragt werden. Dieser leitet den Antrag an seine Familienausgleichskasse zur Prüfung weiter. Wird das Gesuch gutgeheissen, zahlt der Arbeitgeber die Zulage monatlich zusammen mit dem Lohn aus.

Selbstständig Erwerbende wenden sich an ihre Familienaus-gleichskasse, um ein Gesuch auf Familienzulagen zu stellen. Nichterwerbstätige stellen ihren Antrag bei der kantonalen Familienausgleichskasse.

Wichtig: Sämtliche Änderungen der persönlichen, finanziellen und beruflichen Verhältnisse, die sich auf den Anspruch und die Höhe der Zulagen auswirken, müssen dem Arbeitgeber oder der zuständigen Familienausgleichskasse gemeldet werden.

Ein Verzeichnis aller Ausgleichskassen finden Sie im Internet:
www.ahv-iv.ch

Gemeindebeiträge an die familienergänzende Kinderbetreuung

Werden gewisse Voraussetzungen erfüllt, haben Elternpaare oder Alleinerziehende Anspruch auf einen Gemeindebeitrag an die familienergänzende Kinderbetreuung. Das entsprechende Reglement mit allen Informationen sowie das Gesuchformular finden Sie auf der Homepage der Gemeinde:

www.dietlikon.ch/informationen-fuer-privatpersonen/wohnen-arbeiten-einkaufen/familienergaenzende-kinderbetreuung

Siehe hierzu auch Seite 17: Beitrag der Gemeinde an Kita- und Tagesfamilienplätze.

Beratung und Information

Elternbriefe

Die Gemeinde Dietlikon schenkt allen Elternpaaren, die ihr erstes Kind bekommen haben, die Elternbriefe 0 – 13 der *Pro Juventute* für das 1. Lebensjahr. Dabei handelt es sich um insgesamt 13 Broschüren, die randvoll mit wertvollen Hinweisen, Tipps und Informationen sind.

Fremdsprachige Eltern dürfen sich gerne bei der Gemeinde melden. Auf Wunsch erhalten sie die Elternbriefe in ihrer Heimatsprache!



Inhaltsverzeichnis	
00 Eltern werden	20
Vorwort	3
Plötzlich sind wir Eltern	6
Neuer Alltag	6
Plötzlich Eltern von Mehrlingen	6
So sollen Eltern sein	8
Vielseitig bleiben	8
Ich und mein Kind	10
Emotionen deuten lernen	10
Die eigenen Gefühle	10
Tipps, um Stress abzubauen	12
Sich beruhigen und entspannen	14
Gesund bleiben	14
Babyblues und mehr	14
Zum Herausstreichen: Fragebogen zur Postpartalen Depression	18
Freizeit wird rar	18
Alte und neue Freunde	18
Eltern werden, Paar bleiben	20
Wenn Raden anspruchsvoll wird	20
Unterstützung in der Partnerschaft	21
Zärtlichkeit und Sexualität	22
Stark nach aussen und innen	24
Erwerbstätigkeit und Familienarbeit	24
Aufgaben im Haushalt	25
Aus der eigenen Kindheit	25
Abenteuer Familie	28
01 Ihr Kind im ersten Lebensmonat	20
Hegen und pflegen	20
Baden und planschen	22
Nägel schneiden	22
Wickeln: spielen und zärtlich sein	24
Tipps rund ums Wickeln	24
Stillen oder/und schöpfeln?	25
Stillen	25
Probleme rund ums Stillen	28
Gesund essen und ausreichend trinken	28
Wissenswertes zum Stillen	28
Schöpfeln	28
Flasche und Sauger richtig reinigen	28
Umgang mit vorbereiteten Schoppenmahlzeiten	28
Zwillinge küttern ist zeitsparend	28
Zwei Babys stillen	28
Zwei Babys schöpfeln	28
Während der Nacht	28

Gemeindeverwaltung Dietlikon, Soziales + Gesellschaft,
integration@dietlikon.org oder Tel. 044 835 82 41.

Mütter- und Väterberatung

Im Nägelihof an der Bahnhofstrasse 62b findet jeden Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr die Mütter- und Väterberatung statt. Familien können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen oder neu auch Termine auf Voranmeldung (13.30 bis 14.30 Uhr) online auf der kjz-Homepage via www.zh.ch buchen.

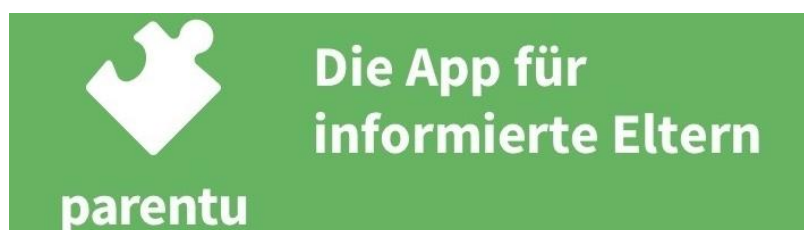
Profitieren Sie vom Wissen und den Erfahrungen der anwesenden Fachpersonen, tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus und knüpfen Sie weitere Kontakte.



Fremdsprachige Mütter und/oder Väter werden gerne und kostenlos zur ersten Beratung von einer Person, die beim Übersetzen hilft, begleitet. Hierfür wenden Sie sich bitte an die Gemeinde: integration@dietlikon.org, Tel. 044 835 82 41

Parentu-App

Parentu informiert Eltern in 13 Sprachen – damit alle Kinder in einem förderlichen und gesunden Umfeld aufwachsen können. Die App schickt alle wichtigen Informationen zur kindlichen Entwicklung via Push-Nachrichten direkt auf das Smartphone der Eltern. Themen sind das Aufwachsen und die Bildung der Kinder, Anregungen für Aktivitäten mit der Familie sowie Hinweise auf Events und Aktuelles aus der Region.



Die Parentu-App

- informiert mit kurzen Texten und in einfacher Sprache, bündelt die Fülle an Informationen aus Elternliteratur, Ratgebern, Beratungsangeboten sowie Internet und erleichtert Eltern somit die Orientierung
- ist 13-sprachig und wechselt die Sprache mit einem simplen Klick
- verschickt Push-Nachrichten: Eltern erhalten automatisch Informationen, ohne die App zu öffnen
- ermöglicht dank Bildern und Videos verschiedene Zugänge
- nutzt die Chancen der Prävention und Integration

Mehr Infos finden Sie unter www.parentu.ch

Ernährung

Für die gesunde Entwicklung eines Kindes spielt die Ernährung in den ersten Lebensjahren eine sehr wichtige Rolle.

Die Internetseite www.kinderandentisch.ch bietet einen sehr guten Gesamtüberblick über die Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Hier geht es unter anderem um:

- Stillen – Vorteile, Dauer, allgemeine Fragen
- Welche Säuglingsnahrung ist geeignet?
- Zubereiten der Babyflasche
- Beikost, Rezepte, ungeeignete Lebensmittel u.v.m.



Auf www.kinderandentisch.ch kann die Broschüre «Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern» in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden. Auch im Gemeindehaus Dietlikon ist sie erhältlich.

Ausserdem gibt es eine Kurzfassung der Broschüre als Flyer auf Englisch, Portugiesisch, Türkisch, Albanisch, Arabisch und Tigrinya.

Weitere Informationen und Angebote

Dietlikon gehört zum Bezirk Bülach und ortsansässige Eltern profitieren so vom vielseitigen Elternbildungsprogramm des Kantons Zürich. Einen Überblick über Veranstaltungen zu den verschiedensten Themen finden Sie im Internet:

www.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Femmes-Tische für Migrantinnen: Zu Gesprächsrunden treffen sich Mütter aus verschiedenen Herkunftsländern bei einer Gastgeberin zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen: www.femmestische.ch

In Dietlikon finden die Femmes-Tische in Hochdeutsch im kath. Pfarreizentrum (mit Kinderbetreuung) statt. Mehr Infos unter Tel. 079 822 32 00

Auf www.kinder-4.ch finden Sie 65 Kurzfilme über frühkindliches Lernen im Alltag. Die Filme sind zwei bis vier Minuten lang und liegen in 13 Sprachen vor. Die Filme sind für Eltern und Bezugspersonen von kleinen Kindern, ebenso für Fachpersonen in den Bereichen frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung. Sie wollen inspirieren, informieren und anregen, um Bildungsprozesse von kleinen Kindern im Alltag zu erkennen und aufzugreifen.

Wenn Sie Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes haben, wenden Sie sich bitte an eine Beratungsstelle. Auf dieser Seite des Kantons finden Sie eine Übersicht: www.kjz.zh.ch/angebote-4

Betreuung und soziale Kontakte

Kinderkrippen

Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kleinkind? Vier Dietliker Kinderkrippen und Kitas bieten liebevolle Betreuung mit strukturiertem Tagesablauf, gesunde, kindergerechte Verpflegung und verfügen über flexible Öffnungszeiten:

Kinderkrippe Globegarden, Schulgasse 4
www.globegarden.ch, Tel. 044 536 55 32

Kinderkrippe Goldschatz, Industriestrasse 12
www.kitagoldschatz.ch, Tel. 043 511 83 74

Little People, Kinderkrippe & Hort, Dorfstrasse 19
www.little-people.ch, Tel. 043 495 52 07

Kita Pfiffikus, Bahnhofstrasse 54
www.kita-pfiffikus.ch, Tel. 044 834 00 88

Tagesfamilienvermittlung

Die Gemeinde Dietlikon arbeitet zudem mit der Tagesfamilienorganisation Zürcher Unterland zusammen, welche Kinderbetreuung in Tagesfamilien vermittelt. Informationen erhalten Sie telefonisch unter 044 883 71 00 oder auf www.tfzu.ch

Sowohl Kitaplätze als auch Tagesfamilien werden von der Gemeinde subventioniert, dies hängt vom jeweiligen Einkommen der Familie ab. Auskunft erteilt das Sekretariat Soziales, Tel. 044 835 82 00.

Spielgruppe

Kinder von 2.5 bis 5 Jahren sind in der privat geführten Spielgruppe Pandabär an der Dorfstrasse 5b im EG Berteau-Dorftreff herzlich willkommen. Die Spielgruppe ist von Montag bis Freitag geöffnet. Freitags trifft sich dort die Waldspielgruppe. Weitere Informationen finden Sie unter www.spielgruppe-pandabär.ch, Tel. 076 440 22 77.



Familienzmittag

Essen und Spielen zusammen mit andern macht Spass und öffnet Türen. Dazu lädt die kath. Kirche, Fadackerstrasse 11, einmal monatlich freitags um 12.10 Uhr Familien mit kleinen Kindern zu einem Mittagessen ein. Weitere Informationen im Internet unter www.kath-dietlikon.ch oder Tel. 079 510 34 07.

Bewegung und Freizeit

Bewegung fördert die Gesundheit und Entwicklung bei Kindern und bereits Babys reagieren auf Bewegungs- und Berührungsreize. Im Freien stärkt Bewegung das Immunsystem des Kindes und Fachpersonen sind überzeugt, dass Bewegung nicht nur die Leistungs- und Lernfähigkeit von Kindern steigert, sondern auch die Sprachentwicklung und die motorische Geschicklichkeit fördert. Ausserdem soll Bewegung Kinder auch selbstsicherer und fröhlicher machen!

Beim Spiel mit anderen Kindern, z.B. in einer Spielgruppe, lernt Ihr Kind, Regeln einzuhalten und Rücksicht auf andere zu nehmen. Auf dem Spielplatz kann es sich austoben und sich im Klettern üben, im Wald neue Dinge entdecken und betrachten.

Es liegt an Ihnen als Elternteil, schon früh die Entwicklung Ihres Kindes zu fördern und zu unterstützen. Nehmen Sie Angebote wahr, gehen Sie ins Freie, treffen Sie andere Familien mit Kindern und finden Sie heraus, was Ihrem kleinen Sohn oder Ihrer kleinen Tochter Spass macht! Auch in Dietlikon selbst wird viel geboten:



Babyschwimmen

Das Babyschwimmen (ab 4 Monaten) fördert die Entwicklung der Kinder, ist gesundheitsfördernd und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Sowohl das Babyschwimmen als auch die Schwimmkurse ab 4 Jahren werden im aqua-life beim Bahnhof Dietlikon von diplomierten Schwimmlehrerinnen und Schwimmlehrern durchgeführt. Alle Infos auf www.aqua-life.ch

Auch das Freibad bietet mit Wasserrutschbahn, Planschbecken, Kinderspielplatz und Waldspielgarten viel Abwechslung für die Kleinsten.



ELKi-Turnen und Abenteuer Turnhalle

In den Sporthallen des Schulhauses Hüenerweid ⇨ www.sportnetz.dietlikon.ch können Kinder entweder zusammen mit ihren Eltern/Betreuungspersonen oder alleine turnen:

Das ELKi-Turnen findet mittwochs von 09.00 - 10.00 Uhr und samstags von 9.30 - 10.30 Uhr in den Sporthallen des Schulhauses Hüenerweid statt. Jeweils für 3 – 5jährige Kinder.

Das spätere Kinderturnen für Kinder im Kindergartenalter ist dann jeweils montags und dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr.

Von November bis April bietet das Abenteuer Turnhalle Kindern von 0 bis 8 die Gelegenheit, in einer spektakulären Bewegungslandschaft ihre motorischen Grundbedürfnisse zu erproben. Der Eintritt ist frei. Infos unter www.dietlikon.ch, Sportnetz Dietlikon.

Rückbildungsgymnastik

Sie möchten wieder etwas mehr für sich tun und auch andere Mütter kennenlernen? Ca. sechs bis acht Wochen nach der Geburt helfen Pilates und Beckenbodentraining, die Muskulatur wieder aufzubauen und zu kräftigen.

Privat organisierte Rückbildungsgymnastik: Tel. 079 564 03 79

Spielplätze

Im Walderpark an der Dornenstrasse oberhalb vom Bahnhof wurde 2020 ein neuer Spielplatz fertiggestellt. Mit einem Sonnensegel und tollen Holzgeräten lädt er zum Spielen und Verweilen ein! Mitten im Dorf an der Säntisstrasse hinter dem SPAR befindet sich ebenfalls ein Spielplatz – zusammen mit einer grossen Spielwiese.

Säntisstrasse



Dornenstrasse [↑](#) [↗](#) Klimm



Weitere Spielplätze befinden sich bei den Familiengärten im Naturschutzgebiet Klimm oberhalb der Haldenstrasse und im Feld zwischen Dietlikon und Wallisellen unweit der Eissport-halle. Ausserdem gibt es noch die Spielplätze bei den Schulhäusern Dorf und Fadacher sowie bei den Kindergärten Looren und Tödi!

Ponyreiten

In geführten Gruppen geht es mit den Ponys von Gabrielas Pony-Ranch durch den nahegelegenen Hardwald. Ein spannendes und aufregendes Erlebnis für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren. Infos unter www.ponyreiten-dietlikon.ch

Waldspaziergänge

Dietlikon ist umgeben von Wald! Überall findet man kleine Grillstellen – Natur pur!



Bibliothek

In der modernen, zentral gelegenen Bibliothek an der Dorfstrasse finden junge Eltern ein breites Angebot an Ratgebern, Sachbüchern und Zeitschriften sowie andere Medien zur Unterhaltung. Auch die jüngsten Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf tolle Bücher, spannende Hörgeschichten, coole Filme und knifflige Spiele freuen. Detaillierte Informationen finden Sie unter: www.schule-dietlikon/bibliothek.ch

Musisches

Für alle Dietliker Kinder von 0 – 4 Jahren mit Begleitung offen: Jeweils am Freitag von 10.00 – 10.30 Uhr findet im Pfarreizentrum St. Michael, Fadackerstrasse 11 das «Zäme singe» statt. Lieder, Bewegung und Fingerverse und bringen Freude in den Alltag und fördern Gemeinschaft und Sprachentwicklung. Infos unter www.kath-dietlikon.ch/pfarreileben/familienarbeit

Kindergottesdienst «Fiire mit de Chliine»

Die reformierte und die katholische Kirche feiern mit Familien mit Kleinkindern 8x jährlich Kleinkinder-Gottesdienste mit Geschichten und Liedern für die Kleinsten, die auf die kirchlichen Feste einstimmen. Telefon 044 833 21 80 oder unter www.ref-bk.ch

Hier noch eine kleine Auswahl auswärtiger Freizeitangebote, die wir im Internet gefunden haben:

Juckerhof Erlebnisbauernhof

Dorfstrasse 23, 8607 Seegräben, www.juckerfarm.ch

Wildpark Bruderhaus

Bruderhausstrasse 1, 8400 Winterthur, www.freizeit.ch

Tierpark Langenberg

Alte Sihltalstrasse 38, 81 35 Sihlwald, www.wildnispark.ch

Indoorspielplatz Piratolino

Oberer Deutweg 4, 8400 Winterthur, www.piratolino.ch

Erlebnisweg Wildberg

Luegetenstrasse 19, 8489 Wildberg, www.erlebnisweg.ch

Vorbereitung auf den Kindergarten

Frühförderanlass der Gemeinde

1 – 2 Jahre, bevor Ihr Kind in den Kindergarten kommt, erhalten Sie die Einladung zum Frühförderanlass. Dieser findet jeweils kurz vor den Sommerferien im Fadachersaal statt und wird von der Gemeinde mit Unterstützung der Schule organisiert. Hier erfahren Sie, welchen grossen Einfluss Sprache, Bewegung und Ernährung auf die Entwicklung Ihres Kindes haben und was Sie als Eltern dazu beitragen können.

Fit für den Start

Bereits Monate vor dem ersten Kindertag können Sie Ihr Kind an kurze Trennungen gewöhnen. Verabreden Sie mit anderen Müttern gegenseitige Kinderbesuche zum Spielen und gewöhnen Sie es daran, einige Zeit in der Obhut einer anderen Mutter zu bleiben, die es vielleicht nicht so gut kennt.

Ähnliche Situationen hat Ihr Kind vielleicht schon in der Spielgruppe kennengelernt, das wäre von Vorteil.

Fördern Sie schon früh die Selbstständigkeit Ihres Kindes, in dem es zuhause kleine Aufgaben alleine bewältigen darf. Dies fördert sein Selbstvertrauen!

Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ein paar neue Hausschuhe und ein Znünitäschlein aus und üben Sie mit ihm den Weg zum Kindergarten. Erzählen Sie ihm, was es im Kindergarten alles erleben und wie viele neue Kinder es kennenlernen wird.

Ziel ist, dass ihr Kind stolz darauf ist, ein «Kindergartenkind» zu sein!



Ihr Kind sollte sich selbstständig an- und ausziehen können und allein aufs WC gehen. Damit es die anderen Kinder und natürlich auch die Erzieherinnen und Erzieher versteht, sind gute Deutschkenntnisse hilfreich.

Für fremdsprachige Eltern gibt es sowohl in Dietlikon als auch in den Nachbargemeinden Deutschkurse, zum Teil mit Kinderbetreuung. Gerne informieren wir Sie darüber beim Schalter Gesellschaft im Gemeindehaus.

Ganz wichtig sind auch die Sozialkompetenzen Ihres Kindes. Schön wäre, wenn es sich mit anderen Kindern gut verträgt, auch einmal warten kann und akzeptiert, dass die eigenen Bedürfnisse nicht immer erfüllt werden. All das kann im Vorfeld geübt werden, z.B. zuhause mit Geschwistern, in Spielgruppen und in Kitas.

Gerade im Vorschulalter entwickeln sich Kinder sehr stark und Eltern sollte bewusst sein, dass kein Kind wie das andere ist. Vermeiden Sie unnötigen Druck und Vergleiche mit anderen Kindern. Sehen Sie als Elternteil die positiven Seiten Ihres Kindes und loben Sie es, wenn es etwas gut macht. So fördern Sie sein Selbstvertrauen und motivieren Ihr Kind, Neues auszuprobieren.

Wichtige Telefonnummern:

Amt für Jugend- und Berufsförderung	043 259 95 00
Aqua-Life Dietlikon	044 833 18 44
Ärztefon	0800 33 66 55
Bibliothek Dietlikon	044 442 95 95
Elternbildung Schweiz	044 253 60 60
Elternbriefe	044 835 82 41
Frauenverein Dietlikon	044 833 59 28
Gemeindeverwaltung, Soziales + Gesellschaft	044 835 82 40
Kinderkrippe & Hort Little People	043 495 52 07
Kinderkrippe Globegarden	044 536 55 32
Kinderkrippe Goldschatz	043 511 83 74
Kita Pfiffikus	044 834 00 88
Mütter-/Väterberatung	043 259 98 30
Notfall Kinderspital Winterthur	052 266 21 21
Notfall Kinderspital Zürich	044 266 71 11
Notfall Kinderpermanence Winterthur	052 511 10 10
Notfall Kinderpermanence Circle, ZH-Flughafen	044 255 81 12
Notfall Kinderpermanence Zürich	043 343 00 99
Ponyreiten	076 563 86 75
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde	044 542 68 48
Römisch-katholische Kirchgemeinde	044 833 08 88
Schulverwaltung Dietlikon	044 835 83 60
Spielgruppe Pandabär	076 440 22 77
Tagesfamilien Zürcher Unterlang tfzu	044 883 71 00
Turnverein Dietlikon	076 323 99 36
Vormundschaftswesen/KESB	044 829 68 00
Zivilstandsamt Kloten	044 815 12 54

In eigener Sache

Unsere Broschüre wird niemals vollständig sein, dafür werden wir sie aber regelmässig überarbeiten. Dabei sind wir für Rückmeldungen immer dankbar und nehmen diese gerne entgegen: *gesellschaft@dietlikon.ch* oder Tel. 044 835 82 41.

Auf unserer Homepage www.dietlikon.ch sollten Sie immer ein aktuelles Exemplar finden.

Ihrem kleinen Sohn, Ihrer kleinen Tochter, wünschen wir einen guten Start ins Leben und Ihnen ganz viel Freude und Erfüllung, wenn Sie ihr Kind auf diesem Weg begleiten.

Gemeindeverwaltung Dietlikon
Soziales + Gesellschaft