

SportBox Dietlikon

Standort: Schule Fadacher, Fuchshalde 2, 8305 Dietlikon

Die SportBox enthält eine vielfältige Auswahl an Trainingsequipment. Sportlerinnen und Sportler können das Material kostenlos für Ihr Outdoor Kraft- und Fitnessstraining individuell oder in der Gruppe nutzen.

Die SportBox lässt sich über die SportBox-App öffnen, wobei sich Trainierende auf der SportBox-App registrieren und mit ihrem Nutzerprofil die SportBox buchen. Trainingsanleitungen und -inspiration finden Sportlerinnen und Sportler direkt in der SportBox-App. Videos von Übungen mit dem Equipment und Workout-Vorschläge sind in der App integriert.

Die ersten zehn SportBoxen konnten dank der Jubiläumsdividende der Zürcher Kantonalbank an interessierte Gemeinden ausgelost werden.

Inhalt:

- je 1 Kettlebell Kunststoff 4kg, 8kg, 16kg, 20kg
- je 1 Medizinball 2kg, 4kg, 6kg, 8kg (max. Durchmesser 25cm)
- 1 Battle Rope 10m
- 5 Speedropes
- je 3 Superbands light (schwarz), medium (gelb), heavy (grün)
- je 3 Rubberbands/Minibands leicht (gelb), mittel (rot), stark (grün)
- 2 TRX home
- 7 AIREX Gymnastikmatten FITLINE 100 ohne Ösen
- 3 Blackroll Standard
- 10er Set Markierhütchen
- Koordinationsleiter 6m
- sowie Erste-Hilfe Set, Bluetooth Musikbox, eingebaute USB-Ladestation, eingebauter Spender für Desinfektionsmittel

Mehr Infos für Sportler/innen unter <https://www.sportbox.de/sportler/>



Inhalt der SportBox

Standort SportBox