

Teilnehmende Gemeinden: Dietlikon und Wangen-Brüttisellen



Bewegung

count 01



7. Bewegungswoche

Bewegungswoche

07. September – 16. September **2013**

Mittagsangebote für Mitarbeiter

Seit einiger Zeit bieten die Gemeinden Dietlikon und Wangen-Brüttisellen ihrer Bevölkerung mit der jährlichen Bewegungswoche einen attraktiven Einstieg zu Bewegung- und Sport.

Neu möchten wir vermehrt auch die Mitarbeiter der vielen Firmen in Wangen-Brüttisellen und Dietlikon in Bewegung bringen. Im riesigen Angebot der Bewegungswoche findet sich sicher für jeden Geschmack etwas Passendes. Zusätzlich haben wir jeden Tag speziell eine Mittagslektion vorbereitet, die in der Pause besucht werden kann.

Wir freuen uns, wenn dieses Angebot bei den vielen Angestellten in Dietlikon und Wangen-Brüttisellen auf Interesse stösst!

Patronat

LIVE POSITIVELY



Coca-Cola

Programm über Mittag

Montag

Walking über Mittag

Treffpunkt 12.00–13.00 Uhr Seewadel, Eingang Hardwald, Dietlikon

Dienstag

Pilates Mattentraining

12.10-13.00 Uhr, Studio moved, Bahnhofstr. 52, Dietlikon.

Platz beschränkt, bitte Voranmelden unter 079 380 54 56

Mittwoch

«Kondi» zur Musik

12.10-13.00 Uhr, Sporthalle Hüenerweid, Dietlikon

Donnerstag

Faszien-Fitness

12.15-13.00 Uhr. Bewegungsraum Bewegdi, Lettenstr. 6, Dietlikon

Freitag

Fussball / Volleyball

12.10-13.00 Uhr, Sporthalle Hüenerweid, Dietlikon

Das ganze Wochenprogramm mit über 100 weiteren Angeboten ist zu finden unter
www.sportnetz.dietlikon.ch

Wir wünschen viel Spass!

Gemeinde Wangen-Brüttisellen

Gemeinde Dietlikon