

Diverse Kraulcourse sowie Anfängerschwimmkurse für Erwachsene



Kraulcourse Anfänger (Start ab 26.8.19 / 4.9.19)

**Montag von 6.30 bis 7.00 Uhr oder
Mittwoch von 12.50 bis 13.20 Uhr**

Erlernen Sie die Grundlagen im Kraulschwimmen. Das Schwergewicht wird gezielt auf das Erlernen und Verstehen der Technik sowie auf die korrekten Abläufe gelegt. Voraussetzung ist das Schwimmen in Brust von mindestens 50 Meter. Auch Kraulschwimmer, die nicht mehr als 25 Meter Kraul schwimmen können, sind in diesem Kurs willkommen. Dieser Kurs ist der Grundstein für weiteres selbstständiges Üben.

Kraulkurs mittleres Niveau (Start 5.9.19)

Donnerstag von 19.45 bis 20.15 Uhr (jeweils 14-täglich)

Das Schwergewicht wird gezielt auf das genaue Verstehen der Technik sowie auf die korrekten Abläufe gelegt. Voraussetzung ist das Kraulschwimmen von mindestens 25 Meter.

Kraulkurs Fortgeschrittene (Start 27.8.19 / 4.9.19)

Mittwoch von 12.15 bis 12.45 Uhr oder

Donnerstag von 19.45 bis 20.15 Uhr (Donnerstag jeweils 14-täglich)

Sie vertiefen die Technik in allen Bereichen des Kraulschwimmens mit verschiedensten, bewährten Übungen. Das Schwergewicht der Übungen liegt in sämtlichen Bereichen wie Wasserlage, Armzug, Beinschlag, Atmung. Voraussetzung ist das Kraulschwimmen von mindestens 50 Meter am Stück.

Kraul- und Konditionskurs für Fortgeschrittene (Start 27.8.19)

Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Voraussetzung: Kraulkurs Fortgeschrittene oder Lagenkurs absolviert oder Kraulschwimmen von mindestens 50 Meter am Stück. Es werden jeweils zwei Programme vorbereitet: Ein Konditionsprogramm für Personen, welche alle Lagen beherrschen und ein Kraulprogramm für Personen, die ihre Technik und Kondition im Kraulschwimmen verbessern möchten.

Anfänger-Schwimmkurs für Erwachsene (Start 5.9.19)

Donnerstag von 17.00 bis 17.45 Uhr

Es ist nie zu spät, Schwimmen zu lernen! Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Schwimmkenntnisse. In diesen Kursen lernen EinsteigerInnen ohne Vorkenntnisse die Grundlagen des Schwimmens: Atmen,



Schweben, Gleiten, erste Antriebsbewegungen. Die Teilnehmenden werden behutsam an das Schwimmen, auch im tiefen Wasser, herangeführt. Voraussetzung: Fähigkeit, den Kopf unter Wasser zu halten.

Anfänger-Schwimmkurs mit Vorkenntnissen für Erwachsene (Start 29.8.19)

Donnerstag von 19.45 bis 20.15 Uhr (jeweils 14-täglich)

Haben Sie ein bisschen Schwimmen gelernt, fühlen sich aber noch nicht sicher oder vertrauen sich noch nicht eine Bahn im tiefen Wasser zu schwimmen. In diesem Kurs vermitteln wir Sicherheit und verbessern die Technik. Sie festigen Ihr Können im Brustschwimmen und erlernen allenfalls die Grundlagen im Kraulschwimmen.

Genaue Kursdaten finden Sie in der Ausschreibung. Anmeldungen für alle Kurse nimmt gerne unser Empfang entgegen. Sie finden die Ausschreibungen sowie die Anmeldeformulare ebenfalls unter www.aqua-life.ch.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Training mit Ihnen!

Ihr aqua-life Team

Schwimmlehrer vom aqua-life nimmt an den FINA World Masters Championships in Südkorea teil



Timo Kläui – Schwimmlehrer im aqua-life. (Foto zvg)

Vom 12. bis 18. August 2019 finden in Gwangju (KOR) die FINA World Masters Championships statt. Alle zwei Jahre findet nach den Schwimm-Weltmeisterschaften am selben Ort die Austragung der Meisterschaften der Masters statt (Teilnehmer über 25 Jahre).

Unser Schwimmlehrer Timo Kläui startet an diesem Anlass für die Schweiz. Er schwimmt in den folgenden Disziplinen:

- 13.8. 100m Freestyle und 100m Brustschwimmen
- 14.8. 50m Butterfly
- 15.8. 50m Freestyle

Wir freuen uns über diese Teilnahme, drücken ihm alle fest die Daumen und hoffen, dass er seine persönlichen Ziele erreichen wird.

Team aqua-life

reformierte
Kirche
wangen-brüttisellen
und dietlikon



Predigtreihe Geld und Geist

Dominus providebit

11. August 9.45 Uhr Kirche Wangen

Braucht jeder so viel?

18. August 17.15 Uhr Kirche Wangen

Gemeindeverwaltung

Unterhaltsarbeiten am Alexander Berteau-Dorftreff (rotes Haus) / Dorfstrasse 5b

Ab ca. Montag, 12. August 2019 bis ca. Ende September 2019 werden die Oberflächen (Holztäfer usw.) der Fassaden (rotes Haus) behandelt.

Es wird ein Arbeitsgerüst gestellt. Während den Arbeiten muss mit kleinen Beeinträchtigungen gerechnet werden. Die Fassadenoberflächen des gelben Hauses wurden in einer ersten Etappe im 2018 behandelt.

Liegenschaften

Karton-sammlung



Freitag, 9. August

Bitte stellen Sie den Karton erst **am Abfuhrtag bis spätestens 07.00 Uhr** gut sichtbar an den für die Kehrtafelfuhr üblichen Stellen bereit.

Beachten Sie, dass nur gebündelter Karton (kein Papier) abgeführt wird.

ACHTUNG

Nicht in die Kartonabfuhr gehören:

- Papier
- beschichtete Kartons (Tetra-Packungen)
- Styropor und andere Verpackungstoffe
- Plastik (Tragegriffe bei Waschmittelverpackungen und Bierkartons)
- Nieten und Klammern

Raum, Umwelt + Verkehr

Alterszentrum Hofwiesen

Auswertung der Kostenrechnung 2018

Seit vielen Jahren nimmt das Alterszentrum Hofwiesen am Kostenvergleich von CURAVIVA Kanton Zürich teil. Die Auswertung für das Jahr 2018 umfasst 156 Betriebe in 120 Organisationen, welche zusammen 72.3 % aller fakturierten Tage in Alters- und Pflegeheimen im Kanton Zürich entsprechen. Die Kostenrechnungsdaten umfassen 4.43 Mio. Hotellerietage, 4.33 Mio. Betreuungstage und 4.01 Pflagetage bzw. 375 Mio. Pflegeminuten. Die von CURAVIVA Kanton Zürich im Juli 2019 erstellte Auswertung zeigt folgendes Bild:

a) Pflegekosten 2018

Pflegekosten pro Minute	Gewichteter Mittelwert	50stes Perzentil
Alle Organisationen	CHF 1.54 pro Minute	CHF 1.48 pro Minute
Alterszentrum Hofwiesen	CHF 1.14 pro Minute	
Rang (von 120 Organisationen)	3	

Durchschnittliche Pflegekosten pro Pflagetag (Tage Stufen 1 bis 12)	Gewichteter Mittelwert
Alle Organisationen	CHF 143.96 pro Tag
Alterszentrum Hofwiesen	CHF 93.60 pro Tag

Pflegeintensität (Stufen 1 bis 12)	Gewichteter Mittelwert
Alle Organisationen	5.15
Alterszentrum Hofwiesen	4.57

Pflegeleistungsindex (Stufen 0 bis 12)	Gewichteter Mittelwert
Alle Organisationen	4.80
Alterszentrum Hofwiesen	4.40

b) Betreuungskosten 2018

Durchschnittliche Betreuungskosten pro Betreuungstag (Stufen 0 bis 12)	Gewichteter Mittelwert
Alle Organisationen	CHF 45.05 pro Tag
Alterszentrum Hofwiesen	CHF 43.08 pro Tag

c) Hotelleriekosten 2018

Durchschnittliche Hotelleriekosten pro Aufenthaltstag (verrechner Tag)	Gewichteter Mittelwert
Alle Organisationen	CHF 145.25 pro Tag
Alterszentrum Hofwiesen	CHF 130.45 pro Tag

Im Juni 2018 hat das Alterszentrum Hofwiesen am Qualitäts-Reporting von CURAVIVA Kanton Zürich teilgenommen. Mit dem Reporting will CURAVIVA die Qualitäts- und Leistungsfähigkeit im Bereich der Langzeitversorgung durch Zürcher Pflegeheime sicherstellen und entwickeln. Für die Erteilung des Qualitäts-Zertifikates müssen 75% der maximalen Punktzahl erreicht werden. Am 18. September 2018 durfte das Alterszentrum Hofwiesen die Qualitäts-Auszeichnung mit 32.5 von möglichen 37 Punkten (= 87.8 %) entgegennehmen.

Die nun ebenfalls vorliegende Auswertung der Kostenrechnung zeigt, dass im Alterszentrum Hofwiesen nicht nur die Qualität, sondern auch der Preis stimmt! Ein grosses Dankeschön geht an dieser Stelle an die Leitung und das Team des Alterszentrums, welche sich täglich mit viel Engagement und Fürsorge für das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner einsetzen und so wesentlich zur guten Atmosphäre im Alterszentrum Hofwiesen beitragen.

Gemeinderat

E-Rechnung

Kontrollierbar

Sie prüfen die E-Rechnung und lehnen sie bei Unstimmigkeiten einfach ab.

Ab sofort ist auch die Gemeinde Dietlikon E-Rechnungsstellerin.

Mehr Infos unter:

www.e-rechnung.ch.





kinderbrillen.ch

spielend leicht besser sehen

infoline: 044 946 00 65
Optik Schorno Volketswil